

Takketale samfundsprisen 2023

Carsten Hjerresen

Tusind tak for de pæne ord, Mai.

Det betyder rigtig meget at få denne form for anerkendelse fra beslutningstagere i det offentlige.

Og ovenikøbet falder det sammen med at vi på tirsdag kan fejre foreningens 5 års jubilæum.

5 år hvor vi har udviklet og tilrettelagt en række forskellige gratis og uforpligtende interessefællesskaber.

Netop det fællesskabende er vigtigt i en tid, hvor det overfladiske fylder meget i vores hverdag.

Det er utrolig let at blive forblændet af glansbillederne på tv og i de sociale medier. Det er i mødet med andre mennesker, at vi opnår perspektivering og finder ud af at vi alle er hele mennesker med alt hvad det indebærer.

Når vi husker det, er det lettere at opnå et balanceret selvbillede.

Vi har stort fokus på netop det balancerede selvbillede.

Ved mental sårbarhed kan begrænsningerne fylde alt for meget i alle facetter af livet.

Den sårbare kan derfor risikere at han/hun gradvist identificerer sig selv som begrænsningen eller diagnosen.

Vi skaber rammer, hvor deltagerne tør at prøve nye ting. Også selvom man kan risikere at fejle.

Der er nemlig i sådanne rammer også kort vej til succesoplevelserne.

Man finder måske ud af, at man havde skjulte talenter eller at livserfaringerne kan hjælpe en af de andre deltagere.

Det vil sige, at der kommer mere i den positive vægtskål fordi deltageren erkender, at han/hun er et helt menneske med ressourcer og værdi.

Også selvom der på andre områder måtte være begrænsninger.

Resultatet af det er bedre selvtillid og bedre selvværd som igen netop giver balance i selvbilledet.

Og husk at uanset hvem vi er, så kommer der bump på vejen.

Gennem varige relationer giver vi deltagerne en skulder at støtte sig til, så bumpene bliver lettere at overkomme.

Mange tak for prisen.

Kontaktinformation
Carsten Hjerresen
Formand – Foreningen Jordforbindelsen
Mail: formand@foreningenjordforbindelsen.dk

Foreningen Jordforbindelsen

Foreningen Jordforbindelsen har siden etableringen i 2018 tilrettelagt tilbud for voksne i Vendsyssel.

Aktiviteterne fokuserer primært på brugen af natur og dyr til at skabe gode rammer for læring, gode relationer, samt fysisk og mental sundhed.

Foreningens kompetencer benyttes også i målrettede tilbud for børn/unge med særlige behov.

Foreningens aktiviteter udvikles og tilrettelægges af ca 50 frivillige og har 1.500 årlige unikke deltagere.

Foreningen Jordforbindelsen er en non-profit organisation.

Alle aktiviteter er gratis og anonyme.

Se i vores [kalender](#) hvornår der er nye aktiviteter i Foreningen Jordforbindelsen.

Følg også meget gerne Foreningen Jordforbindelsen på:

- LinkedIn www.linkedin.com/company/foreningen-jordforbindelsen
- Facebook www.facebook.com/foreningenjordforbindelsen
- Instagram www.instagram.com/foreningenjordforbindelsen
- Web www.foreningenjordforbindelsen.dk