

Præsentation af Foreningen Jordforbindelsen

Foreningen Jordforbindelsen blev etableret i 2018.

Initiativtageren, Carsten Hjerresen, har siden været frivillig formand/daglig leder.

Baggrunden var, at han i 2015 gik ned med stress, og dermed efter knap 20 år som pilot ikke længere må flyve i erhvervsmæssig luftfart.

Han fløj i SAS indtil nedskæringerne efter 11. september 2003. Siden da i Widerøe i Norge som først styrmand og siden kaptajn. I den forbindelse har han i flere år boet i Norge, og har kunnet følge udviklingen af Inn På Tunet ¹.

I processen med at blive frisk igen skabte han sit eget rehabiliteringstilbud, hvor han i praksis etablerede sin egen omsorgsgård for sig selv.

Dette foregik på den gamle ejendom Store Skærping ².

Det er med udgangspunkt i erfaringerne herfra, at foreningen tilrettelægger aktiviteter, der fokuserer primært på brugen af håndværk, natur og dyr til at skabe gode rammer for læring, gode relationer, samt fysisk og mental sundhed.

Foreningens kompetencer benyttes også i målrettede tilbud for børn/unge med særlige behov.

Foreningens aktiviteter udvikles og tilrettelægges af vores ca 50 frivillige og har 1.500 årlige unikke deltagere.

Foreningen Jordforbindelsen er en non-profit organisation.

Alle aktiviteter er gratis og anonyme.

Baggrunden for det er, at økonomi ikke må være en begrænsende faktor for potentielle deltagere.

Udgangspunktet for foreningen er faciliteter i Hjørring, men vi har underafdelinger i Frederikshavn, Brønderslev og Aalborg.

Thomas, der har været deltager og sidenhen frivillig har fortalt sin historie til Nordjyske ³

Det samme har foreningens stifter og formand ⁴.

Vi har siden etableringen i 2018 arbejdet med en række forskellige målgrupper.

Disse erfaringer bruges i målrettet indsats til:

- pårørende indsats (børn med særlige behov, kronisk syge osv)
- stress, angst og depression
- børn/unge
- sundhedsområdet generelt
- unge voksne udenfor arbejdsmarkedet
- integration

Mange af foreningens tilbud er selvudviklet med støtte fra eksempelvis SparNord Fonden, Trygfonden, Velliv

Foreningen, Friluftsrådet, Slots- og kulturstyrelsen, Aalborg/Hjørring/Brønderslev Kommuner med flere.

Derudover har vi tilrettelagt tilbud som regional variant af etablerede tilbud fra andre steder af landet.

Det gælder Kom Videre Mand Vendsyssel ⁵ og Mændsyssel - Mænds Mødesteder i Vendsyssel ⁶.

Andre igen er specialudviklede til Nordjyske forhold. Eksempelvis Rodfæste ⁷ / Vildmandskursus ⁸ som er dokumenteret med en ph.d ⁹.

Inspiration til foreningens forskellige aktiviteter er ofte hentet i udlandet, hvor der samarbejdes og erfaringsudveksles med forskellige aktører. Et eksempel på dette er den norske model for "Inn på tunet".

Koncepterne benytter sig af principperne fra Craft-psykologi. Det vil sige interessefællesskaber omkring håndværk, som det fælles tredje. Igen et område, der er beskrevet i en ph.d ¹⁰.

En lidt lettere fordøjelig præsentation af Craft-psykologi kan ses her ¹¹.

Udover disse faste tilbud for voksne har vi også tilrettelagt praktik for en elev med særlige behov fra Hjørringskolen efter samme model.

Udtalelse fra Hjørringskolen kan fremsendes.

3 af foreningens tovholdere blev umiddelbart inden corona restriktionerne forhåndsgodkendt til at deltage på uddannelse omkring dyreassisterede interventioner i Norge.

På grund af rejserestriktionerne blev uddannelsen sat i bero.

Der blev i stedet skabt kontakt til flere af de norske Inn På Tunet gårde med henblik på sparring og erfaringsudveksling.

Foreningen Jordforbindelsen

- det naturlige netværk for voksne



foreningenjordforbindelsen.dk



foreningen-jordforbindelsen



foreningenjordforbindelsen



foreningenjordforbindelsen

Foreningens formand og næstformand har i tillæg en række hverv eksternt:

- Frivilligrådets Landspanel som suppleant for Hjørring.
- Advisory board Sind/Naturstyrelsen - Formålet er at give flere mennesker, der lever med psykiske vanskeligheder adgang til naturen. Målet var, at få udarbejdet et inspirationskatalog, der blev præsenteret på naturmødet i maj 2023. Boardet består af Socialstyrelsen, Kommunerens Landsforening, Naturstyrelsen, Bornholms Regionskommunes socialpsykiatri, Friluftsrådet, De sociale blomsterhaver/Bispebjerg Hospital, Danske Handicap organisationer/ Handicappens Videnscenter, SIND og Foreningen Jordforbindelsen.
- Green Care Netværket - arbejdsgruppe omkring Kvalitet i Green Care (Grøn omsorg).
- LandboNord - arbejdsgruppe omkring omsorgsgårde.
- Mennesker hjælper mennesker; arbejdsgruppe i Hjørring for SIND, Bedre psykiatri, Headspace, Homestart, Røde Kors, TUBA, Børns Voksenvenner, Frivilligcenter og Foreningen Jordforbindelsen.
- Præsentationer for en række udvalg i forskellige forvaltninger i kommunerne i Vendsyssel.

Foreningen benyttes til temadage ¹², workshops ¹³ og foredrag ¹⁴ i hele landet.

Det vil sige, at vi har holdt oplæg ved forskellige anledninger som f.eks. Sinds Landskongres, Danmarks Outdoor Festival, en række debatter på Naturmødet, Landsforeningen Autisme i Hjørring, Frederikshavn og Aalborg, biblioteker, Arbejds- og Miljømedicinsk afdeling på Aalborg Universitetshospital osv.

Foreningens koncepter og metoder er så unikke, at vi har opnået anerkendelse både regionalt og nationalt.

Foreningen blev således tildelt HAS Prisen i oktober 2020 ¹⁵.

I oktober 2021 var i finalen om Landdistriktsprisen 2021 ¹⁶.

I tillæg hertil blev foreningen tildelt Samfundsprisen 2023 ¹⁷.

Og var i finalen om Autismeprisen 2025 ¹⁸.

Foreningen lægger stor vægt på faglighed. Derfor opkvalificerer vi løbende vores frivillige instruktører. Dette sker gennem både intern og ekstern uddannelse.

På et tidligere instruktørmøde tilrettelagde psykolog Ole Lund Sørensen et en-dags seminar omkring compassion/self-compassion.

Foreningen kan følges på følgende:

- Web: - www.foreningenjordforbindelsen.dk
LinkedIn: - www.linkedin.com/company/foreningen-jordforbindelsen
Facebook: - www.facebook.com/foreningenjordforbindelsen
Instagram: - www.instagram.com/foreningenjordforbindelsen

Links ref noter:

- 1) <https://innpåtunet.no/om-inn-pa-tunet/>
- 2) <https://storeskaerping.dk>
- 3) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/thomas-hang-med-hovedet/>
- 4) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/nordjyske-carsten-hjerresen/>
- 5) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/aktiviteter/kom-videre-mand/>
- 6) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/aktiviteter/maendsyssel/>
- 7) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/aktiviteter/rodfaeste-naturterapi-for-kvinder/>
- 8) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/aktiviteter/vildmandskursus/>
- 9) <https://portal.findresearcher.sdu.dk/da/publications/vildmandskurset-et-naturbaseret-rehabiliteringsforl%C3%B8b-for-m%C3%A6nd-me>
- 10) https://cei.au.dk/fileadmin/cei/Billeder/Publikationer/PHD_Foretagsomhedsdidaktik_310510.pdf
- 11) <https://www.youtube.com/watch?v=zT-d6fIMl30>
- 12) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/temadage-helt-i-skoven/>
- 13) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/strategimoede-ved-lag-nord/>
- 14) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/frivilligkonference-ved-sind/>
- 15) <https://nordsoeposten.dk/jordforbindelsen-faar-has-pris/>
- 16) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/nordjyder-kan-vinde-landdistriktsprisen-2021/>
- 17) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/samfundsprisen-2023-sundhed-og-trivsel-gennem-faellesskaber/>
- 18) <https://www.foreningenjordforbindelsen.dk/nordjyder-kan-vinde-autismeprisen-2025/>

Foreningen Jordforbindelsen

- det naturlige netværk for voksne



foreningenjordforbindelsen.dk



foreningen-jordforbindelsen



foreningenjordforbindelsen



foreningenjordforbindelsen